

Trinn 1: Jeg er beredt

Trinn 1 er det første helgekurset i grunntreningen. Rammene rundt dette kurset kan variere alt fra hyttetur til vandretur, så følg med på den informasjonen som blir gitt fra kursstab og medlemssystemet. Det er ingen krav til tidligere kurs.

Kurset består av moduler som vi ønsker å formidle og lære bort på en mest mulig praktisk måte. Dette betyr at vi unngår så langt det lar seg gjøre å ha «klasseromsundervisning». Deltakerne blir delt inn i patruljer som skal jobbe og bo sammen under hele kurset. Hver patrulje får sin veileder som er en del av patruljen.

Modulene for trinn 1 er:

1. *Speiding og ledelse*
 - Her lærer du hvilke forventninger og muligheter du har som speiderleder i Norges Speiderforbund. Modulen vil gi deg en innføring i speidingens idé og verdigrunnlag og speidermetoden. Denne modulen vil også gi deg verktøy og kunnskap om det å være et godt forbilde og en trygg speiderleder.
2. *Speiderprogram og speiderfriluftsliv*
 - Her vil du bli gitt en grundig opplæring i hvordan speiderprogrammet er bygd opp og hvorfor vi har et speiderprogram. I tillegg vil du lære hvordan friluftsliv brukes som ramme og arbeidsmetode i Norges speiderprogram og hvilke prinsipper som gjelder for speiderturer.
3. *Planlegging av speideraktiviteter*
 - Her lærer du hvordan du kan planlegge gode speidermøter med utgangspunkt i speiderprogrammet. Denne modulen vil også gi deg gode verktøy som du kan bruke i planleggingen av speiderarbeidet.
4. *Trygge speideraktiviteter*
 - Her vil du tilegne deg kompetanse og verktøy til å kunne planlegge, trygge og sikre speideraktiviteter- og turer, slik at alle speidere føler seg trygge og inkludert i speideren.

Dere finner mer info om dette på <https://speiding.no/node/1672>

Generell info:

- Kursene tar ikke værforbehold, så pakk med turutstyr for mye aktivitet ute. Er det hyttetur så husk innesko og skift.
- Antrekk er alltid med speiderskjerf og skrivesaker tilgjengelig.
- Fellesutstyr og varmmat blir utdelt på kurset hvis ikke annen info er gitt.
- Generelt turutstyr for 2 overnattinger, skrivesaker, drikkeflaske, kopp, tallerken, bestikk, lykt, varmt skift, tørt skift, innesko ved behov og litt lørdagssnop.

Ved kursets avslutning vil deltakeren motta sitt Trinn 1- merke for vel gjennomført kurs. Merket skal sitte på høyre overarm under Lederstartmerket.

<https://www.speidersport.no/produkt/norges-speiderforbunds-trinn-1/>